



## Comment ce médicament agit-il ?

Apretude<sup>MD</sup> est un antirétroviral, le cabotégravir, qui agit en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Il fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs de l'intégrase. Il agit en inhibant une enzyme appelée l'intégrase.

Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme. Ainsi, le cabotégravir peut aider à réduire le risque d'infection par le VIH.

La **prophylaxie pré-exposition**, ou **PrEP**, est une méthode de prévention de la transmission du VIH reposant sur l'utilisation de médicaments antirétroviraux destinée aux personnes séronégatives pour le VIH et exposées à un risque important de contracter le VIH.

## Comment prendre ce médicament ?

Apretude<sup>MD</sup> sera administré par votre professionnel de la santé en une injection dans un muscle fessier.

Avant de débuter les injections d'Apretude<sup>MD</sup>, **optionnellement** un traitement préliminaire par voie orale pendant au moins 28 jours, y compris le jour de la première injection, pourrait vous être prescrit. Le comprimé de 30 mg d' Apretude<sup>MD</sup> doit être pris **une fois par jour avec ou sans nourriture**.

**Apretude<sup>MD</sup>** → Initialement donné dans un muscle fessier **chaque mois** pour les deux premiers mois.

Ensuite **tous les deux mois**.

Votre professionnel de la santé déterminera votre horaire d'administration.

La date de la première injection initiale devient la date de traitement cible pour l'administration des injections subséquentes. Il est important de vous présenter aux rendez-vous prévus pour recevoir les injections. L'injection doit être reçue à la date déterminée ou pas plus de 7 jours avant ou après.

Si vous souhaitez arrêter la PrEP ou la reprendre après une période d'arrêt, vous devez consulter votre professionnel de la santé pour savoir comment procéder en toute sécurité.

Après une exposition à risque alors que la prise de la PrEP n'a pas été adéquate, consultez votre médecin le plus rapidement possible pour évaluer s'il est nécessaire de recevoir la prophylaxie postexposition (PPE). Celle-ci consiste en l'administration de trois médicaments contre le VIH durant 28 jours. Ce traitement doit commencer le plus rapidement possible après l'exposition car son efficacité diminue avec le temps et devient nulle si plus de 72 heures se sont écoulées depuis l'exposition à risque.

## Est-ce que je peux recevoir Apretude<sup>MD</sup> avec mes autres médicaments?

Les médicaments suivants sont contre-indiqués et ne doivent pas être pris avec Apretude<sup>MD</sup> :

- Carbamazépine, oxcarbazépine, phénobarbital ou phénytoïne pour prévenir les convulsions.
- Rifampicine ou rifapentine pour traiter la tuberculose.

Les médicaments suivants pourraient aussi interagir avec Apretude<sup>MD</sup> :

- Rifabutine pour traiter la tuberculose : il pourrait être nécessaire d'accroître la fréquence des injections d'Apretude<sup>MD</sup>.
- Médicaments contenant des cations polyvalents (antiacides, laxatifs, sucralfate) peuvent diminuer l'absorption d'Apretude<sup>MD</sup> en comprimés : ils doivent être pris 2 heures avant ou 4 heures après Apretude<sup>MD</sup>. Toutefois, aucune interaction avec Apretude<sup>MD</sup> lors des injections intramusculaires.

D'autres médicaments ou produits pourraient interagir avec Apretude<sup>MD</sup>.

## Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Réactions au point d'injection : douleur et malaise, masse ou bosse dure, enflure, rougeur, démangeaisons, ecchymoses et sensation de chaleur.

Ces effets sont habituellement d'intensité légère mais peuvent être plus importants pour certains individus. La durée de ces effets serait d'environ trois jours suivant l'injection. Avec le temps et les doses subséquentes l'apparition et la durée de ces réactions tendent à diminuer.

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode ou de symptôme non

mentionné dans le présent document ou aggravation d'un symptôme vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Voyez **IMMÉDIATEMENT** votre médecin

**Éruption cutanée sévère avec ou sans :**

- Fièvre
- Grande fatigue, manque d'énergie
- Douleurs musculaires ou articulaires



## J'ai omis une injection !

**Si vous devez sauter, ou avez sauté, une injection :**

Dites-le dès que possible à votre médecin ou à votre professionnel de la santé.



Votre médecin pourrait vous recommander de prendre les comprimés d'Apretude<sup>MD</sup> jusqu'à ce que vous puissiez recevoir de nouveau les injections.

**Ne changez pas votre schéma d'administration sans en discuter avec votre professionnel de la santé.**

## J'ai oublié une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire habituel.



**S'il reste moins de 12 heures avant votre prochaine dose :**

Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

**Ne doublez pas la dose.**

## Mode de conservation

Conservez Apretude<sup>MD</sup> à une température maximale de 30°C. Ne congelez pas la solution injectable.

Gardez ce médicament hors de portée et hors de vue des enfants.

## Grossesse et allaitement

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez recevoir Apretude<sup>MD</sup> et que vous êtes enceinte ou désirez l'être ou que vous envisagez d'allaiter.

## Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec Apretude<sup>MD</sup> ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

## Conseils généraux

Consultez régulièrement votre médecin, en général un mois après le début de la PrEP puis aux 3 mois par la suite afin de passer des tests de dépistage du VIH et des ITSS ainsi qu'une prise de sang et/ou analyse d'urine.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_