



Comment ce médicament agit-il ?

Truvada^{MD} est une association de 2 antirétroviraux : l'emtricitabine et le ténofovir DF. Ils agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immuno-déficience humaine (VIH).

Ils font partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléosidiques et nucléotidiques de la transcriptase inverse, une enzyme, et ils agissent en inhibant cette enzyme. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme. Ainsi Truvada^{MD}, lorsque pris fidèlement en association avec d'autres antirétroviraux, maintient la charge virale indétectable et permet de rester en santé.

I = I

En présence d'une charge indétectable, vous ne risquez pas de transmettre le VIH. Indétectable = Intransmissible (I = I). Par contre, en présence d'une charge virale détectable, vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par le sang. Vous devez donc prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Comment prendre ce médicament ?

Truvada^{MD} doit être pris en association avec d'autres antirétroviraux.

Truvada^{MD} → 1 comprimé **1 fois** par jour.

Truvada^{MD} peut être pris **avec ou sans nourriture**.

Il est important de prendre Truvada^{MD} de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité

du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

À moins d'une possibilité d'effets indésirables graves, n'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin. Surtout si vous êtes porteur de l'hépatite B, l'arrêt de Truvada^{MD} peut agraver l'hépatite.

Est-ce que je peux prendre Truvada^{MD} avec mes autres médicaments ?

Informez votre professionnel de la santé particulièrement si vous prenez un médicament qui suit :

- Reyataz^{MD}, Prezista^{MD} ou Kaletra^{MD} pour traiter le VIH.
- Harvoni^{MD}, Epclusa^{MD} ou Vosevi^{MD} pour traiter l'hépatite C.
- Adéfovir dipivoxil pour traiter l'hépatite B.

Évitez de prendre des anti-inflammatoires (ex. : ibuprofène, naproxène) ou tout autre médicament toxique pour le rein en raison du risque possible pour vos reins.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament d'ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Effets normaux et habituellement légers qui disparaîtront avec le temps ou peuvent être traités :

- Nausées/maux d'estomac
- Maux de tête
- Fatigue

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode ou de symptôme non mentionné dans le présent document ou aggravation d'un symptôme vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

L'utilisation du ténofovir DF a été associée à certains effets toxiques plus sérieux chez un faible nombre de personnes comme des baisses légères de la santé des reins et des os. Fait encourageant, ces changements étaient réversibles après l'arrêt du ténofovir DF.

Cessez le médicament et présentez-vous **IMMÉDIATEMENT** dans une clinique ou aux urgences

Éruption cutanée sévère sans ou avec :

- Fièvre
- Manque d'énergie (fatigue)
- Douleurs musculaires ou articulaires



Suivi médical : Par des prises de sang régulières et autres tests si nécessaire, votre médecin surveillera les effets du médicament sur votre système.

J'ai oublié une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire habituel.



S'il reste moins de 12 heures avant votre prochaine dose :

Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

Ne doublez pas la dose.

Grossesse et allaitement

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre Truvada^{MD} et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Mode de conservation

Conservez les comprimés de ténofovir DF/emtricitabine à une température ambiante de 15 à 30°C (59 à 86°F).

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien. Tenez hors de portée et hors de vue des enfants.

Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec Truvada^{MD} ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____