

Comment ce médicament agit-il ?

Truvada^{MD} est une association de 2 antirétroviraux : l'emtricitabine et le ténofovir DF qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Ils font partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse. Ils agissent en inhibant une enzyme appelé la transcriptase inverse.

Le virus a besoin de ces enzymes pour se multiplier dans l'organisme. Ainsi, la combinaison de ces antirétroviraux peut aider à réduire le risque de transmission de l'infection par le VIH.

La **prophylaxie pré-exposition**, ou **PrEP**, est une méthode de prévention de la transmission du VIH reposant sur l'utilisation de médicaments anti-rétroviraux destinée aux personnes séronégatives pour le VIH et exposées à un risque important de contracter le VIH.

Comment prendre ce médicament ?

PrEP continue

- 1 comprimé **1 fois** par jour soit toutes les 24 heures

La PrEP en continue sera efficace après 7 jours lors de rapports anaux et 21 jours lors de rapports vaginaux.

PrEP sur demande (ou intermittente)

Elle peut être envisagée comme solution de recharge à la prise quotidienne chez les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes seulement.

- 2 comprimés de 2 à 24 heures avant la première exposition sexuelle
- 1 comprimé tous les jours jusqu'à 48 heures après la dernière activité sexuelle

En cas d'une nouvelle exposition moins de 7 jours après la dernière prise de Truvada^{MD}, il n'est pas nécessaire de prendre une double dose. Prenez un

comprimé par jour le plus tôt possible et continuez jusqu'à 48 heures après la dernière relation sexuelle.

Truvada^{MD} peut être pris **avec ou sans nourriture**.

Il est important de prendre Truvada^{MD} de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.

Si vous souhaiter arrêter la PrEP ou la reprendre après une période d'arrêt, vous devez consulter votre professionnel de la santé pour savoir comment procéder en toute sécurité.

Après une exposition à risque alors que la prise de la PrEP n'a pas été adéquate, consultez votre médecin le plus rapidement possible pour évaluer s'il est nécessaire de recevoir la prophylaxie postexposition (PPE). Celle-ci consiste en l'administration de trois médicaments contre le VIH durant 28 jours. Ce traitement doit commencer le plus rapidement possible après l'exposition car son efficacité diminue avec le temps et devient nulle si plus de 72 heures se sont écoulées depuis l'exposition à risque.

J'ai oublié une dose !

Le jour de la dose oubliée :

Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.



Est-ce que je peux prendre Truvada^{MD} avec mes autres médicaments ?

Évitez de prendre des anti-inflammatoires (ex. : ibuprofène, naproxène) en raison du risque possible pour vos reins.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre de nouveaux médicaments avec ou sans ordonnance, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Truvada^{MD} est généralement bien toléré. Il se peut que vous ressentiez, au début de votre traitement, certains malaises tels que :

- Nausées/maux d'estomac
- Maux de tête
- Fatigue

Ces effets indésirables tendent à disparaître après les premières semaines. Les maux de tête peuvent être soulagés par la prise d'acétaminophène (ex. : Tylenol^{MD}).

Afin de diminuer les effets digestifs, vous pouvez prendre Truvada^{MD} avec de la nourriture.

L'utilisation de la PrEP a été associée à certains effets toxiques plus sérieux chez un faible nombre de

personnes, par exemple, à des baisses légères de la santé des reins et des os. Fait encourageant, ces changements étaient réversibles après l'arrêt de la PrEP.

À chaque 3 mois, votre médecin fera une prise de sang et une fois par année une analyse d'urine pour vérifier la santé de vos reins.

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.



Je souhaite cesser la PrEP. Comment dois-je faire?

Population HARSAH

Si l'arrêt de PrEP est envisagé, celle-ci doit se poursuivre pendant au moins 48 heures après la dernière exposition à risque.

Population non HARSAH

Par mesure de précaution, il est conseillé de prendre la PrEP pendant 28 jours après la dernière exposition.

À noter que si vous êtes porteur de l'hépatite B, il faut d'abord en discuter avec votre médecin pour effectuer un suivi approprié. L'arrêt de Truvada^{MD} pourrait réactiver ou réveiller le virus de l'hépatite B ce qui pourrait endommager votre foie et nécessiter une hospitalisation.

Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec Truvada^{MD} ?

Évitez de sauter une dose parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. Privilégiez une consommation modérée.

À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire.

Mode de conservation

Conservez les comprimés de Truvada^{MD} à une température ambiante de 15 à 30°C (59 à 86°F). Évitez les endroits trop chauds ou trop froids.

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien. Tenez hors de portée et hors de vue des enfants.

Conseils généraux

Consultez régulièrement votre médecin, en général un mois après le début de la PrEP puis aux 3 mois par la suite afin de passer des tests de dépistage du VIH et des ITS ainsi qu'une prise de sang et/ou analyse d'urine.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____