



Comment ce médicament agit-il ?

Isentress^{MD}/Isentress HD^{MD} est un antirétroviral, le raltégravir, qui agit en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Le raltégravir fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs de l'intégrase, une enzyme, et il agit en inhibant cette enzyme. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme. Ainsi Isentress^{MD}/Isentress HD^{MD}, lorsque pris fidèlement en association avec d'autres antirétroviraux, maintient la charge virale indétectable et permet de rester en santé.

I = I

En présence d'une charge indétectable, vous ne risquez pas de transmettre le VIH. Indétectable = Intransmissible (I = I). Par contre, en présence d'une charge virale détectable, vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par le sang. Vous devez donc prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Comment prendre ce médicament ?

Le raltégravir doit être pris en association avec d'autres antirétroviraux.

☐ **Isentress^{MD}** → 1 comprimé de 400 mg
2 fois par jour

☐ **Isentress HD^{MD}** → 2 comprimés de 600 mg
1 fois par jour

Le raltégravir peut être pris **avec ou sans nourriture**.

Il est important de prendre Isentress^{MD}/Isentress HD^{MD} de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

À moins d'une possibilité d'effets indésirables graves, n'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

Est-ce que je peux prendre Isentress^{MD} avec mes autres médicaments ?

Ces médicaments ne sont pas recommandés et ne doivent pas être pris avec Isentress^{MD} ou Isentress HD^{MD} :

- Antiacides pour traiter les brûlures d'estomac contenant de l'aluminium et/ou du magnésium.

Les médicaments suivants pourraient interagir avec Isentress^{MD} ou Isentress HD^{MD} :

- Rifampicine pour traiter certaines infections bactériennes comme la tuberculose.
- Atazanavir pour traiter le VIH.
- Carbamazépine, oxcarbazépine, phénytoïne ou phénobarbital pour prévenir les convulsions.
- Antiacides contenant du carbonate de calcium.
- Suppléments de calcium, de fer ou de magnésium ou certaines multivitamines en contenant.
- Produits naturels contenant du millepertuis (*Hypericum perforatum*) pour traiter la dépression.

Vous devez en discuter avec votre médecin avant de les prendre. Il vous dira si vous pouvez les prendre. Des ajustements de doses ou un suivi pourront être suggérés si nécessaire.

D'autres médicaments ou produits pourraient aussi interagir avec Isentress^{MD} ou Isentress HD^{MD}. Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre de nouveaux médicaments avec ou sans ordonnance, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Effets normaux et habituellement légers qui disparaîtront avec le temps ou peuvent être traités :

- Troubles de digestion : diarrhée, nausées
- Fatigue
- Maux de tête

Aviser votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode ou de symptôme non mentionné dans le présent document ou aggravation d'un symptôme vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Consulter rapidement votre médecin ou pharmacien :

- Éruption cutanée seule
- Douleurs musculaires

Cessez le médicament et présentez-vous **IMMÉDIATEMENT** dans une clinique ou aux urgences

Éruption cutanée sévère sans ou avec :

- Fièvre
- Manque d'énergie (fatigue)
- Douleurs musculaires ou articulaires



Suivi médical : Par des prises de sang régulières et autres tests si nécessaire, votre médecin surveillera les effets du médicament sur votre système.

J'ai oublié une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire habituel.



S'il est presque temps de prendre votre prochaine dose :

Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

Ne doublez pas la dose.

Grossesse et allaitement

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre Isentress^{MD}/Isentress HD^{MD} et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Mode de conservation

Conservez les comprimés d'Isentress^{MD}/Isentress HD^{MD} à une température ambiante de 15 à 30°C (59 à 86°F). Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien. Laissez le dessiccant dans le flacon.

Tenez hors de portée et hors de vue des enfants.

Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec Isentress^{MD}/Isentress HD^{MD} ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____