



## Comment ce médicament agit-il ?

Complera<sup>MD</sup> est une association de trois antirétroviraux : la rilpivirine, l'emtricitabine et le ténofovir DF. Ce sont des antirétroviraux qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

L'emtricitabine et le ténofovir DF font partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse. Ils agissent en inhibant une enzyme, la transcriptase inverse. La rilpivirine appartient à la classe des inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse et agit également sur cette enzyme mais avec un mécanisme différent. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme. Ainsi la combinaison de ces antirétroviraux, lorsque pris tous les jours et fidèlement, maintient la charge virale indétectable et permet de rester en santé.

### I = I

En présence d'une charge indétectable, vous ne risquez pas de transmettre le VIH. Indétectable = Intransmissible (I = I). Par contre, en présence d'une charge virale détectable, vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par le sang. Vous devez donc prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

## Comment prendre ce médicament ?

**Complera<sup>MD</sup> → 1 comprimé 1 fois par jour**

Il doit être pris **avec un repas**. Une boisson nutritionnelle riche en protéines (Boost, Ensure, etc.) ne remplace pas un repas et n'est pas suffisante pour favoriser l'absorption de la rilpivirine.

Il est important de prendre Complera<sup>MD</sup> de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

À moins d'une possibilité d'effets indésirables graves, n'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin. Surtout si vous êtes porteur de l'hépatite B, l'arrêt de Complera<sup>MD</sup> peut aggraver l'hépatite.

## Est-ce que je peux prendre Complera<sup>MD</sup> avec mes autres médicaments ?

Les médicaments suivants sont contre-indiqués ou non recommandés et ne doivent pas être pris avec Complera<sup>MD</sup> :

- Carbamazépine, oxcarbazépine, phénobarbital ou phénytoïne pour prévenir les convulsions.
- Rifampicine ou rifapentine pour traiter certaines infections bactériennes comme la tuberculose.
- Dexaméthasone (plus d'une dose) pour traiter l'inflammation et les réactions allergiques.
- Produits naturels contenant du millepertuis (*Hypericum perforatum*) pour traiter la dépression.
- Oméprazole, ésoméprazole, lansoprazole, pantoprazole ou rabéprazole pour réduire l'acidité gastrique.

Avisez votre professionnel de la santé si vous prenez :

- Médicaments contenant des cations polyvalents (antiacides, laxatifs, sucralfate) : ils doivent être pris 2 heures avant ou 4 heures après Complera<sup>MD</sup>.
- Famotidine, cimétidine, nizatidine ou ranitidine pour réduire l'acidité gastrique : ils doivent être pris 12 heures avant ou 4 heures après Complera<sup>MD</sup>.
- Anti-inflammatoires (AINS) tel que l'ibuprofène ou le naproxène : évitez si possible en raison du risque possible pour vos reins.

D'autres médicaments ou produits interagissent ou pourraient interagir avec Complera<sup>MD</sup>. Une solution de rechange, des ajustements de doses ou un suivi plus étroit vous seront proposés si nécessaire. Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance, un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

## Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Effets normaux et habituellement légers qui disparaîtront avec le temps ou peuvent être traités :

- Maux de tête, étourdissements
- Diarrhée, maux d'estomac, nausées
- Diminution de l'appétit
- Troubles du sommeil (difficultés à s'endormir ou à rester endormi)

Aviser votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommoder ou de symptôme non mentionné dans le présent document ou aggravation d'un symptôme vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

L'utilisation du ténofovir DF a été associée à certains effets toxiques plus sérieux chez un faible nombre de personnes comme des baisses légères de la santé des

reins et des os. Fait encourageant, ces changements étaient réversibles après l'arrêt du ténofovir DF.

Consulter rapidement votre médecin ou pharmacien :

- Symptômes de dépression, anxiété
- Éruption cutanée seule
- Urine foncée, selles pâles

Cessez le médicament et présentez-vous **IMMÉDIATEMENT** dans une clinique ou aux urgences

### Éruption cutanée sévère sans ou avec :

- Fièvre
- Manque d'énergie (fatigue)
- Douleurs musculaires ou articulaires



**Suivi médical :** Par des prises de sang régulières et autres tests si nécessaire, votre médecin surveillera les effets du médicament sur votre système.

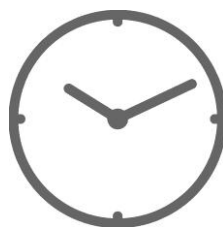
## J'ai oublié une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire habituel.

### S'il reste moins de 12 heures avant votre prochaine dose :

Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

**Ne doublez pas la dose.**



## Grossesse et allaitement

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre Complera<sup>MD</sup> et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

## Mode de conservation

Conservez les comprimés de Complera<sup>MD</sup> à une température maximale de 30°C (86°F).

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien. Tenez hors de portée et hors de vue des enfants.

## Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec Complera<sup>MD</sup> ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

## Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_