



Comment ce médicament agit-il ?

Juluca^{MD} est une association de 2 antirétroviraux : le dolutégravir et la rilpivirine. Ce sont des antirétroviraux qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

La rilpivirine fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse. Ils agissent en inhibant une enzyme, la transcriptase inverse. Le dolutégravir agit sur une autre enzyme appelée l'intégrase. Le virus a besoin de ces enzymes pour se multiplier dans l'organisme. Ainsi la combinaison de ces antirétroviraux, lorsque pris tous les jours et fidèlement, maintient la charge virale indétectable et permet de rester en santé.

I = I

En présence d'une charge indétectable, vous ne risquez pas de transmettre le VIH. Indétectable = Intransmissible (I = I). Par contre, en présence d'une charge virale détectable, vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par le sang. Vous devez donc prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Comment prendre ce médicament ?

Juluca^{MD} → 1 comprimé **1 fois** par jour

Il doit être pris **avec un repas**. La prise de Juluca^{MD} avec une boisson nutritionnelle riche en protéines (Boost, Ensure, etc.) ne remplace pas un repas et n'est pas suffisante pour favoriser l'absorption de Juluca^{MD}.

Il est important de prendre Juluca^{MD} de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

À moins de la survenue d'effets indésirables graves, n'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

Est-ce que je peux prendre Juluca^{MD} avec mes autres médicaments ?

Les médicaments suivants sont contre-indiqués et ne doivent pas être pris avec Juluca^{MD} :

- Dofétilide pour traiter des troubles cardiaques.
- Fampridine pour traiter la sclérose en plaques.
- Carbamazépine, oxcarbazépine, phénobarbital ou phénytoïne pour prévenir les convulsions.
- Rifampicine ou rifapentine pour traiter certaines infections bactériennes comme la tuberculose.
- Oméprazole, ésoméprazole, lansoprazole, pantoprazole ou rabéprazole pour réduire l'acidité gastrique.
- Dexaméthasone (plus d'une dose) pour traiter l'inflammation et les réactions allergiques.
- Produits naturels contenant du millepertuis (*Hypericum perforatum*) pour traiter la dépression.

Les médicaments suivants pourraient aussi interagir avec Juluca^{MD} :

- Antiacides ou laxatifs à base d'aluminium, de magnésium ou de carbonate de calcium : Juluca^{MD} doit être pris au moins 4 heures avant ou 6 heures après ces médicaments.
- Suppléments de calcium ou de fer : doivent être pris en même temps que Juluca^{MD} **avec un repas**. Sinon Juluca^{MD} doit être pris au moins 4 heures avant ou 6 heures après ces suppléments.
- Famotidine, cimétidine, nizatidine ou ranitidine pour réduire l'acidité gastrique : Juluca^{MD} doit être pris au moins 4 heures avant ou 12 heures après ces médicaments.
- Autres médicaments : metformine, rifabutine, clarithromycine, érythromycine et méthadone.

Vous devez en discuter avec votre médecin avant de prendre ces médicaments. Une solution de rechange, des ajustements de doses ou un suivi plus étroit vous seront proposés si nécessaire.

D'autres médicaments et produits pourraient interagir avec Juluca^{MD}. Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre de nouveaux médicaments avec ou sans ordonnance, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Effets normaux et habituellement légers qui disparaîtront avec le temps ou peuvent être traités :

- Maux de tête, étourdissements
- Diarrhée, maux d'estomac, nausées
- Diminution de l'appétit
- Troubles du sommeil (difficultés à s'endormir ou à rester endormi)

Aviser votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommoder ou de symptôme non mentionné dans le présent document ou aggravation d'un symptôme vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Consulter rapidement votre médecin ou pharmacien :

- Symptômes de dépression, anxiété
- Éruption cutanée seule
- Urine foncée, selles pâles

Cessez le médicament et présentez-vous **IMMÉDIATEMENT** dans une clinique ou aux urgences

Éruption cutanée sévère sans ou avec :

- Fièvre
- Manque d'énergie (fatigue)
- Douleurs musculaires ou articulaires



Suivi médical : Par des prises de sang régulières et autres tests si nécessaire, votre médecin surveillera les effets du médicament sur votre système.

J'ai oublié une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire habituel.



S'il reste moins de 12 heures avant votre prochaine dose :

Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

Ne doublez pas la dose.

Grossesse et allaitement

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre Juluca^{MD} et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Mode de conservation

Conservez les comprimés de Juluca^{MD} à une température maximale de 30°C (86°F). Évitez les endroits humides tels que la salle de bain.

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien. Tenez hors de portée et hors de vue des enfants.

Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec Juluca^{MD} ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____