

Capsule à 150 mg



## Comment ce médicament agit-il ?



La rifabutine est un antimycobactérien utilisé pour la prévention des infections avec le complexe *Mycobacterium avium* (aussi appelé MAI, CMA ou MAC). Elle peut également être utilisée en association avec d'autres anti-infectieux pour le traitement ou la prévention de la tuberculose ou de l'infection avec le MAI, CMA ou MAC.

## Comment prendre ce médicament ?

Votre posologie

### Rifabutine

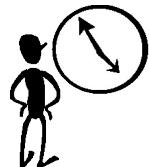
- \_\_\_\_\_ capsule(s) à 150 mg
- \_\_\_\_\_ fois par jour
- \_\_\_\_\_ fois par semaine

La rifabutine doit être prise idéalement à jeun, soit 1 heure avant de manger ou 2 heures après.

Il est important de prendre la rifabutine de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour et pour toute la durée du traitement, même si vous vous sentez mieux après quelque temps.

*N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.*

## J'ai oublié de prendre une dose !



Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu. Ne doublez pas la dose.



## Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Une coloration en brun orangé des liquides corporels (sueur, salive, larmes, expectorations, urine et selles) pourrait se produire. Cet effet est sans danger et réversible à l'arrêt du traitement. Cependant si vous avez des lentilles cornéennes (verres de contact) souples, il est recommandé de ne pas les porter durant le traitement avec la rifabutine, car elles peuvent être tachées de façon permanente. Les lentilles cornéennes rigides ne sont pas affectées.

Certaines personnes peuvent présenter des effets gastro-intestinaux (digestifs) tels que de la diarrhée, des douleurs abdominales, des ballonnements, une diminution de l'appétit, des nausées et des vomissements. Afin de diminuer ces effets, prendre la rifabutine en doses divisées 2 fois par jour avec les repas (au déjeuner et au souper). Si ceux-ci se manifestent et persistent, consultez votre pharmacien, votre médecin ou votre diététiste, afin de trouver des solutions visant à gérer ces effets indésirables.

Rarement, la rifabutine peut avoir un effet sur votre sang et causer de l'anémie, de la neutropénie ou de la thrombocytopénie.

L'**anémie** est une diminution du nombre de globules rouges dans le sang ; elle peut se manifester par de l'essoufflement, de la fatigue ou une faiblesse inhabituelle, une perte d'appétit et une pâleur de la peau. Si cela se produit, **avisez votre médecin**.

La **neutropénie** est une diminution du nombre de globules blancs, éléments du sang nécessaires à combattre les infections.

La **thrombocytopénie** est une diminution du nombre de plaquettes (éléments du sang nécessaires pour la coagulation, pour arrêter un saignement) dans le sang, elle peut se manifester par des ecchymoses (bleus) ou saignements inexplicables. **Avisez votre médecin** si vous notez une coloration noirâtre de vos selles, du sang dans vos urines, l'apparition de points rouges sur votre peau et si vous avez des blessures qui tardent à guérir. Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera l'effet des composantes de votre sang.

D'autres effets tels que des maux de tête, de la fatigue, de la somnolence, des étourdissements pourraient survenir. Assurez-vous des effets que la rifabutine aura sur vous avant de conduire votre voiture ou d'entreprendre toute activité qui demande de l'attention.

Avec la rifabutine, on peut observer une augmentation transitoire des enzymes hépatiques et rarement une hépatite (inflammation du foie).

L'**hépatite** peut se manifester par des nausées, vomissements, perte d'appétit, fatigue inhabituelle, jaunisse (coloration jaune de la peau et du blanc des yeux). **Avisez immédiatement votre médecin** si cela se produit. Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera l'effet de la rifabutine sur votre foie.

Certaines personnes ressentent des arthralgies (douleurs articulaires) et des myalgies (douleurs musculaires) avec la rifabutine. **Avisez votre médecin** si ces effets se présentent.

Rarement, il arrive qu'une réaction allergique survienne. Si vous notez l'apparition d'une éruption sur la peau (rash, rougeurs avec ou sans démangeaison) ou autres effets sur votre peau ou si vous avez de la fièvre ou de la difficulté à respirer, **avisez immédiatement un médecin**.

La rifabutine peut occasionner une uvéite (inflammation sévère d'une composante de l'œil). **Avisez votre médecin** si vous notez des changements au niveau de vos yeux, une vision embrouillée ou diminuée, de la douleur aux yeux, une rougeur des yeux ou une sensibilité à la lumière.



### Est-ce que je peux prendre la rifabutine avec mes autres médicaments ?

- **Contraceptifs oraux (pilule contraceptive)**

L'efficacité de ce moyen de contraception peut être diminuée pendant le traitement à la rifabutine. *Il est recommandé de prendre des mesures de protection supplémentaires, telles que le condom en latex.*

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.



### Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec la rifabutine ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

## Grossesse et allaitement



On ne connaît pas encore les effets de la rifabutine sur le déroulement de la grossesse. Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre la rifabutine et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

## Mode de conservation

Conservez la rifabutine dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30°C ou 59 à 86°F). Évitez les endroits humides tels que la salle de bains.



Gardez hors de la vue et de la portée des enfants.

## Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante ; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.



Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien ou à votre médecin qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_