

# Conseils pratiques

pour les patients séropositifs

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR



## Hypersensibilité



### Qu'est-ce que l'hypersensibilité et pourquoi faut-il s'en préoccuper?

L'hypersensibilité est une réaction de type allergique. Les médicaments peuvent causer des réactions d'hypersensibilité chez certaines personnes, y compris les médicaments anti-VIH. Les réactions d'hypersensibilité aux médicaments anti-VIH se manifestent habituellement par une éruption cutanée et des symptômes de grippe, comme la fièvre ou les nausées.

### Comment reconnaître les symptômes

#### Consultez immédiatement votre médecin si vous avez un des symptômes suivants :

- ◆ éruption cutanée
- ◆ vomissements
- ◆ grande fatigue (p. ex., sensation de léthargie ou malaise généralisé)
- ◆ fièvre
- ◆ diarrhée
- ◆ douleurs musculaires intenses
- ◆ nausée
- ◆ crampes abdominales
- ◆ toux, mal de gorge et essoufflement occasionnel

#### Pourquoi faut-il s'en préoccuper?

Les réactions d'hypersensibilité peuvent progresser rapidement et toucher de nombreux organes internes, dont le foie, les reins ou les poumons. Nombre d'entre elles sont de nature bénigne, mais elles peuvent parfois être graves et causer le mauvais fonctionnement des organes et même la mort.



### Traiter les réactions d'hypersensibilité

Avant de commencer à prendre un nouveau médicament, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien s'il peut causer des réactions d'hypersensibilité. Assurez-vous de bien comprendre le mode d'emploi et la dose de tous les médicaments que vous prenez.

Seuls quelques patients ont des réactions d'hypersensibilité et il est impossible de prédire qui en aura. Le seul moyen est de prendre le médicament et de surveiller l'apparition de symptômes. Si vous avez un des symptômes énumérés ci-dessus, vous devez communiquer immédiatement avec votre médecin ou vous rendre au service d'urgence le plus proche. Apportez une liste de tous les médicaments que vous prenez.

#### Conseil pratique :

*Veuillez aviser votre médecin ou votre pharmacien si vous avez déjà eu une réaction d'hypersensibilité. Vous ne devriez jamais reprendre un médicament qui a causé cette réaction.*

Il ne faut toutefois pas oublier que les symptômes ne se manifestent habituellement pas immédiatement. **Il faut en général au moins une semaine avant qu'une réaction d'hypersensibilité se manifeste, et parfois même jusqu'à six semaines.** Donc, même si vous prenez déjà le médicament depuis un certain temps, vous devriez aviser immédiatement le médecin si vous avez ces symptômes.

Si le médecin pense que vous faites une réaction d'hypersensibilité, il vous avisera de cesser de prendre vos médicaments ou les modifiera. S'il ne s'agit pas d'une réaction d'hypersensibilité, on peut continuer d'administrer les médicaments et les symptômes devraient disparaître d'eux-mêmes après 1 ou 2 semaines.

Votre médecin pourrait également vous prescrire des médicaments tels que des antihistaminiques ou des corticostéroïdes pour minimiser la réaction et soulager votre peau. Pour prévenir les démangeaisons, vous pouvez utiliser des crèmes hydratantes hypoallergènes ou tremper dans un bain de soda à pâte ou de farine d'avoine.

Toutefois, si la réaction d'hypersensibilité est grave ou dangereuse, vous devez **absolument** cesser de prendre le médicament immédiatement, et ne **jamais** le reprendre. Cela comprend aussi le médicament lorsqu'il est associé avec d'autres ingrédients actifs. Les symptômes devraient s'estomper 2-3 jours après avoir cessé le médicament.

**N'oubliez pas : consultez toujours votre médecin avant de modifier votre traitement médicamenteux.**



### À quel moment devrais-je appeler mon médecin?

Avisez immédiatement votre médecin si vous avez l'un ou l'autre des signes possibles d'une réaction d'hypersensibilité énumérés, en particulier si vous avez commencé à prendre un nouveau médicament depuis quelques semaines.

*Si vous avez commencé à prendre un nouveau médicament depuis quelques semaines, surveillez la présence d'éruptions cutanées, de fièvre ou de symptômes de grippe. Ceux-ci pourraient être des signes d'une réaction d'hypersensibilité.*

*Ces réactions peuvent être graves et progresser rapidement. Communiquez immédiatement avec votre médecin.*