



COTRIMOXAZOLE (TRIMÉTHOPRIME/SULFAMÉTHOXAZOLE)

Infection au VIH
Guide Thérapeutique
www.jag.on.ca/hiv

Comprimé simple à 80 mg/400 mg
Comprimé double force (DS) à 160 mg/800 mg
Suspension orale à 40-200 mg/5 mL

SEPTRA DS
O2C

Comment ce médicament agit-il ?



Le cotrimoxazole est un antibiotique utilisé pour le traitement et la prévention de la pneumonie à *Pneumocystis carinii* (aussi appelée PPC). Il est également employé pour le traitement de plusieurs autres types d'infections bactériennes ou parasitaires.

Comment prendre ce médicament ?

Votre posologie

Cotrimoxazole

- _____ comprimé(s) simple(s)
_____ comprimé(s) DS
- _____ fois par jour, aux _____ heures
_____ fois par semaine

Lundi _____ Mardi _____ Mercredi _____ Jeudi _____
Vendredi _____ Samedi _____ Dimanche _____

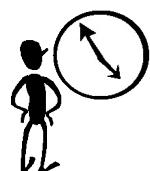
Le cotrimoxazole doit idéalement être pris à jeun, soit 1 heure avant de manger ou 2 heures après.

Si vous utilisez la suspension orale, il faut bien l'agiter avant de prendre la quantité recommandée.

À moins d'avis contraire de votre médecin, boire chaque jour au moins 1.5 litre (8 à 10 verres) d'eau ou d'autres liquides. Ceci aidera votre organisme à mieux éliminer le médicament.

Il est important de prendre le cotrimoxazole de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour et pour toute la durée du traitement, même si vous vous sentez mieux après quelque temps.

N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.



J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu. Ne doublez pas la dose.



Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Certaines personnes peuvent présenter des effets gastro-intestinaux (digestifs) tels que de la diarrhée, des douleurs abdominales, des nausées et des vomissements. Afin de diminuer ces effets, prendre le cotrimoxazole avec de la nourriture. Si ceux-ci se manifestent et persistent, consultez votre pharmacien, votre médecin ou votre diététiste, afin de trouver des solutions visant à gérer ces effets indésirables.

On peut observer une éruption sur la peau. Si vous notez l'apparition d'une éruption sur la peau (rash, rougeurs avec ou sans démangaisons), **avisez immédiatement votre médecin**. Certaines éruptions sur la peau sont légères et peuvent être traitées par votre médecin, à l'aide d'un antihistaminique (ex. : Benadryl^{MD}, Atarax^{MD}, etc.) ou d'un antiinflammatoire (ex. : prednisone, hydrocortisone).

Si la réaction est forte (c'est-à-dire que vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivants : fièvre, enflure, cloques, ulcères buccaux, rougeur des yeux, malaises généraux et douleurs musculaires et articulaires), **cessez de prendre le cotrimoxazole et consultez un médecin immédiatement**.

Avant de prendre le cotrimoxazole, avisez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez une allergie aux sulfas que l'on peut retrouver dans certains antibiotiques, diurétiques (médicaments pour éliminer l'eau), dans certains médicaments pour traiter le diabète, ou au celecoxib (Celebrex^{MD}).

Le cotrimoxazole peut rendre votre peau plus sensible au soleil ou à la lampe solaire. Afin de prévenir cet effet, utilisez un écran solaire avant toute exposition au soleil ou à la lampe solaire et évitez les expositions prolongées. Les écrans solaires recommandés pour la photosensibilité (augmentation de la sensibilité de la peau au soleil) sont: Ombrelle 60 et Anthélios "L".

Parfois, le cotrimoxazole peut avoir un effet sur votre sang et causer, par exemple, de la neutropénie, de l'anémie ou de la thrombocytopénie.

La **neutropénie** est une diminution du nombre de globules blancs, éléments du sang nécessaires pour combattre les infections.

L'**anémie** est une diminution du nombre de globules rouges dans le sang ; elle peut se manifester par de l'essoufflement, de la fatigue ou une faiblesse inhabituelle, une perte d'appétit et une pâleur de la peau. **Avisez votre médecin** si cela se produit.

La **thrombocytopénie** est une diminution du nombre de plaquettes (éléments du sang nécessaires pour la coagulation, pour arrêter un saignement) ; elle peut se manifester par des ecchymoses (bleus) ou saignements inexpliqués. **Avisez votre médecin** si vous notez une coloration noirâtre de vos selles, du sang dans vos urines, l'apparition de points rouges sur votre peau et si vous avez des blessures qui tardent à guérir.

Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera les composantes de votre sang.



Est-ce que je peux prendre le cotrimoxazole avec mes autres médicaments ?

Certains médicaments, lorsqu'ils sont associés avec le cotrimoxazole, peuvent augmenter le risque d'effets indésirables.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.



Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec le cotrimoxazole ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de votre médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) ne devrait pas nuire à votre état de santé.

Grossesse et allaitement



Le cotrimoxazole ne doit pas être utilisé chez la femme enceinte pendant le dernier trimestre de la grossesse.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Mode de conservation

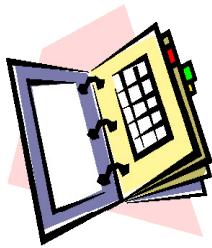
Conservez le cotrimoxazole dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30°C ou 59 à 86°F) et protégé de la lumière. Évitez les endroits humides tels que la salle de bains.



Gardez hors de la vue et de la portée des enfants.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante ; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.



Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien ou à votre médecin qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____