



Infection au VIH
Guide Thérapeutique
www.jag.on.ca/hiv

CIPROFLOXACINE (CIPRO^{MD})

Comprimé à 100, 250, 500 et 750 mg

Suspension orale à 500 mg/5mL



Comment ce médicament agit-il ?



La ciprofloxacine est utilisée en association avec d'autres antibiotiques pour le traitement et la prévention d'une infection avec le complexe *Mycobacterium avium* (aussi appelé MAI, CMA ou MAC). Elle est également employée pour le traitement de plusieurs autres types d'infection s bactériennes.

Comment prendre ce médicament ?

Votre posologie

Ciprofloxacine

- _____ comprimé(s) à _____ mg
- ou
- _____ mL
- _____ fois par jour

La ciprofloxacine doit être prise 2 fois par jour (environ aux 12 heures) et idéalement dans les 2 heures suivant un repas.

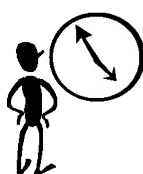
Si vous utilisez la solution orale, il faut l'agiter vigoureusement pour au moins 15 secondes avant de prendre la quantité recommandée.

Évitez de prendre la ciprofloxacine avec du lait ou des produits laitiers car ils peuvent diminuer l'absorption de la ciprofloxacine. Il serait préférable d'espacer l'administration de la ciprofloxacine et la consommation de produits laitiers de 2 à 4 heures.

À moins d'un avis contraire de votre médecin, boire chaque jour au moins 1.5 litre (8 à 10 verres) d'eau ou d'autres liquides afin que le médicament soit bien éliminé par vos reins.

Il est important de prendre la ciprofloxacine de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour et pour toute la durée du traitement, même si vous vous sentez mieux après quelque temps.

N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.



J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu. Ne doublez pas la dose.

Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?



Certaines personnes peuvent présenter des effets gastro-intestinaux (digestifs) tels que de la diarrhée, des douleurs à l'estomac, une perte d'appétit et des nausées. Afin de diminuer ces effets, prendre la ciprofloxacine avec de la nourriture. Si ceux-ci se manifestent et persistent, consultez votre pharmacien, votre médecin ou votre diététiste, afin de trouver des solutions visant à gérer ces effets indésirables.

Au début, il se peut que vous vous sentiez endormi ou étourdi. *Assurez-vous des effets que la ciprofloxacine aura sur vous avant de conduire votre voiture ou d'entreprendre toute activité qui demande de l'attention.*

La ciprofloxacine peut rendre votre peau plus sensible au soleil ou à la lampe solaire. Afin de prévenir cet effet, utilisez un écran solaire avant toute exposition au soleil ou à la lampe solaire et évitez les expositions prolongées. Les écrans solaires recommandés pour la photosensibilité (augmentation de la sensibilité de la peau au soleil) sont: Ombrelle 60 et Anthélios"L".

Rarement, il arrive qu'une réaction allergique survienne. Si vous notez l'apparition d'une éruption sur la peau (rash, rougeurs avec ou sans démangeaison) ou autres effets sérieux sur votre peau ou si vous avez de la difficulté à respirer, **avisez immédiatement un médecin.**



Est-ce que je peux prendre la ciprofloxacine avec mes autres médicaments?

- Les antiacides tels que : Maalox^{MD}, Amphogel^{MD}, Diovol^{MD} diminuent l'absorption et l'efficacité de la ciprofloxacine. *Évitez ces associations ou prenez la ciprofloxacine 2 heures avant ou au moins 6 heures après ces médicaments.*
- Les suppléments minéraux (ou multivitamines et minéraux) contenant du calcium, du fer, du zinc, du magnésium ou de l'aluminium diminuent l'absorption et par conséquent l'efficacité de la ciprofloxacine. *Évitez ces associations ou prenez la ciprofloxacine 2 heures avant ou au moins 6 heures après ces médicaments.*
- Les formules nutritives (ex. : Ensure^{MD}, Nutren^{MD}, Boost^{MD}) ou boissons enrichies de minéraux (fer, calcium, zinc, aluminium, magnésium) diminuent l'absorption et par conséquent l'efficacité de la ciprofloxacine. *Évitez ces associations ou prenez la ciprofloxacine 2 heures avant ou au moins 6 heures après ces produits.*
- Café, thé ou boissons gazeuses contenant de la caféine
Évitez de prendre des quantités importantes de café, de thé ou de boisson gazeuse contenant de la

caféine car la ciprofloxacine peut augmenter les effets indésirables de la caféine (tremblements, nausées, palpitations, etc.)

La ciprofloxacine peut interagir avec plusieurs autres médicaments qui peuvent aussi diminuer son absorption et son efficacité.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.



Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec la ciprofloxacine ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de votre médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) ne devrait pas nuire à votre état de santé.

Grossesse et allaitement



La ciprofloxacine ne doit pas être utilisée chez la femme enceinte.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Mode de conservation

Les **comprimés de ciprofloxacine** doivent être conservés dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30°C ou 59 à 86°F) et protégés de la lumière. Évitez les endroits humides tels que la salle de bains.

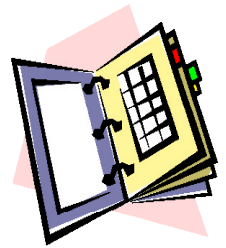


La **suspension orale (reconstituée) de ciprofloxacine** peut être conservée 14 jours à la température ambiante ou au réfrigérateur (5 à 30°C ou 42 à 86°F). *Ne pas congeler.* Il ne faut pas placer la bouteille à l'horizontale (c'est-à-dire couchée).

Gardez hors de la vue et de la portée des enfants.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante ; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.



Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien ou à votre médecin qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____